Ausbildung in Holotropem Atmen/Transpersonaler Psychotherapie♥

Dr. Silke Linder

Die Transpersonale Psychotherapie stellt die Verbindung zweier bislang voneinander getrennten Bereichen dar. Als Psychotherapie ist sie der modernen Wissenschaft verpflichtet, mit dem Ziel, die Seele zu heilen. Im transpersonalen Sinne geht es über die eigene Person hinaus um persönliches Erleben von Religiösem, um Spiritualität. In der Strukturiertheit unseres Alltags werden existentielle Seinsfragen nur selten spürbar, konfrontiert werden wir davon in Krisensituationen des Lebens, z.B. bei Verlust oder Trennung von geliebten Menschen, bei Krankheit oder ähnlichem, aber auch in besonderen Glücksmomenten, bspw. wenn wir den unendlichen Sternenhimmel betrachten, eine tiefe Begegnung mit einem geliebten Menschen erleben usw. Für die Transpersonale Psychotherapie zeigt sich das Selbst nicht allein persönlichkeitsbezogen, sondern ist offen zum Überpersönlichen. Nach C.G. Jung besitzt die Psyche eine spirituelle Seite, trägt den Funken des Kosmos in sich.

Das Ziel der Ausbildung liegt vor allem darin, den Teilnehmern/innen den therapeutischen Blickwinkel über den persönlichen, biographischen Kontext des Menschen hinaus zu erweitern, und die humanistischen, tiefenpsychologisch- und systemisch-orientierten Psychotherapiemethoden in einen spirituellen Rahmen einzubetten.

Inhalte der Ausbildung:

Psychologische Ebene:

Holotropes Atmen nach Stanislav und Christina Grof
Gestalttherapie nach Fritz Perls
Psychodrama nach Jacob L. Moreno und Jeux Dramatiques
Katathymes Bilderleben nach Hans Carl Leuner
Körper- und Bewegungstherapie nach Alexander Lowen
Erfahrungszentrierte Familientherapie nach V. Satir

Spirituelle Ebene:

Schamanistische, taoistische und buddhistische Praktiken

Ritual- und Energiearbeit
Meditation
Mythologie und Traumarbeit

Theoretische Ebene:
Inhalte der Klinischen Psychologie, insbesondere die frühen Störungen, wie Borderline, Narzißmus, Psychosen und spirituelle Krisen
Theorien der Prä- und perinatalen Psychologie
Ausgewählte Themen der westlichen und östlichen spirituellen Traditionen, z.B. des Zen, der christlichen Mystik, der indischen Vedanta, des Buddhismus, dem indianischen Medizinrad, der matriarchalen Spiritualität
Theorien führender VertreterInnen der Transpersonalen Psychologie, wie Joseph Campbell, Graf Dürckheim, CG. Jung, Stanislav Grof, Jack Kornfield, Rupert Sheldrake, Ken Wilber, Charles Tart etc.

Psychodynamisch-therapeutische Ebene:
Theorien und Praxis zur Gruppendynamik und Gruppenleitung
Prozessorientierte therapeutische Interventionen
Supervision und Plenumsarbeit

Ausbildungsgang:

Die Ausbildung erstreckt sich über 2 Jahre und bietet neben der theoretischen Vermittlung obengenannter Themen viel Raum für Selbsterfahrung und praktische Einübung therapeutischer Kompetenz. Die Ausbildungsgruppe bleibt während dieser Zeit geschlossen. Die Ausbildung beinhaltet 12 themenspezifische Wochenenden, in die Atemsitzungen integriert sind.

Zertifikation:

Für das Zertifikat am Ende der Ausbildung sind folgende Nachweise notwendig.

- Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen
- 6 Einzelsupervisionsstunden
- Teilnahme an Kleingruppenarbeit
- Ausarbeitung und Vortrag eines Referats zu einem ausgewählten Thema
- Schriftlicher Selbsterfahrungsbericht über die Zeitdauer der Ausbildung

Ausbildungsmodule:

1. Jahr

Modul 1: Von Sigmund Freud zu Charles Tart

* Standortbestimmung der transpersonalen Psychotherapie
* Moderne Bewußtseinsforschung und konventionelle Psychotherapie
* Ursprünge und Geschichte der Transpersonalen Psychologie

Modul 2: Spiritualität und Alltagswirklichkeit

* Intuition und Verstand
* Mythologie und Psychotherapie
* C.G. Jungs Konzept der Archetypen
* Der Archetypus des Helden/innenepos

Modul 3: Evolution und Bewußtsein

* Ken Wilber: Das Spektrum des Bewußtseins (Atman-Projekt)
* Stanislav Grof: Die Topographie des Unbewußten
* Veränderte Bewußtseinszustände in der Psychotherapie
* Charles Tart: Das Übersinnliche

Modul 4: Kosmos und Psyche

* Die asklepische Priestertradition – Schamanismus und Moderne
* Chakrenlehre und Energiearbeit in der Psychotherapie
* Die heilsame Wirkung von Grenzerfahrungen in der Psychotherapie – das Überschreiten der Schwelle

Modul 5: Tod und Wiedergeburt

* Prä- und perinatale Psychologie
* Die perinatalen Grundmatrizen von Stanislav Grof
* Egotod und Gotteserfahrung
* Thanatologie – Nah-Todeserfahrung

Modul 6: Lebenslauf und Karma

* Astrologie und Psychotherapie
* Biographie und spirituelle Entwicklung
* Die Helden/innenreise im 3. Jahrtausend

2. Jahr

Modul 7: Spirituelle Krisen und Psychopathologie

* Theorie und Diagnostik der „frühen Störungen“ – Narzißmus- und Borderline-theorien
* Psychosen und spirituelle Krisen
* Krisenbegleitung in der transpersonalen Psychotherapie

Modul 8: Animus und Anima

* Vater- und Mutterimago in der Biographie
* Das mütterliche und väterliche Bild in der Mythologie
* Das Mandala-(Malen)
* Weibliche und männliche Spiritualität

Modul 9: Prüfungen

* Der persönliche Schatten – das Gute und das Böse
* Tiefenpsychologische Neurosentheorie – Übertragung und Widerstand
* Sexualität, Gewalt und Mißbrauch
* Sucht und Depression

Modul 10: Beziehungsweisen

* Frühkindliche Verletzung und Heilung
* Arbeit mit dem Inneren Kind
* Körper und Persönlichkeit
* In-Beziehung-treten – In-Beziehung-Sein
  * Gruppendynamik in der Transpersonalen Psychotherapie
  * Das sharing

Modul 11: Der spirituelle Weg 1

* Unio mystica – die Vereinigung der Gegensätze
* Spirituelle Praktiken der westlichen und östlichen Traditionen
* Der Weg zur Erleuchtung – Spirituelle Lebenswege im Kulturvergleich

Modul 12: Der spirituelle Weg 2

* Die Musik in der Atemsitzung
* Innere Weisheit und äußere Lebensbewältigung
  * Persönlichkeit und therapeutische Kompetenz

Organisatorisches:

Beginn der Ausbildung: 02.-04.12.22

Seminarzeiten: Freitag 17h-20h, Samstag 10h-18h, Sonntag Atemtag 10h30-19h

Termine 2023: 17.-19.02.23, 23.-25.06.23, 22.-24.09.23, 24.-26.11.23

Seminarzeiten: Freitag 15-21h30, Samstag Atemtag 10h-20h, Sonntag 10-13h

3 Theorietage: Sonntag, 26.03.23 und Samstag/Sonntag 29./30.07.23 jeweils 10h30-18h

Ausbildungskosten: 4.500,- € für die gesamte Ausbildung.

Die Ausbildungsgebühr kann einmalig als Gesamtbetrag bezahlt werden, dann reduziert sich der Betrag auf 4.400€, in 2 Raten zu je 2.250,- € (gesamt 4.500,- €) oder in einer monatlichen Rate von 190,- € für 24 Monate.

Leitung: Dr. Silke Linder

Die Termine 2024 werden im Frühjahr 2023 bekannt gegeben.